

# きぼうカフェ通信 9月号



## ポールウォーキング体験会

10月12日(水) 13:30~15:00

【場所】南希望が丘地域ケアプラザ2階

【持ち物】上履き、飲み物、筆記用具

【参加費】500円ポールレンタル料含む

【申込み】南希望が丘地域ケアプラザ 045-360-5095



※いつでも見学歓迎です  
空欄... 会議席予約できます

### 今月の教室・催し

新規参加希望の方は  
お店までお問合せ下さい

日	月	火	水	木	金	土
<b>希望カフェ祭り</b> <b>11月12日(土)</b> <b>13日(日)</b> <b>おたのしみに!</b>		<b>ボランティア</b> <b>スタッフ募集</b> 希望カフェでは お手伝いして下さる 方を募集しています。 お気軽にお問い合わせください。		1 先勝 <b>ペン習字 A</b> 10:30~12:30 参加費400円 <b>水彩画</b> 13:30~15:30 講習料1000円	2 友引 <b>パンフラワー C</b> 10:30~12:30 講習料800円	3 先負
4 仏滅 <b>日曜サロン</b> 囲碁・麻雀 13:00~16:00 参加費500円 <b>要予約</b>	5 大安 <b>編み物</b> 10:30~12:30 講習料1000円 <b>トールペイント</b> 13:30~15:30 講習料2000円	6 赤口 <b>パンフラワー A</b> 10:30~12:30 講習料800円 <b>リメイク</b> 13:30~15:30 講習料1200円	7 先勝 <b>サービスデー</b> 千円以上お買上で 飲物を一杯贈呈	8 友引 <b>えとせとら</b> 10:30~12:30 参加費400円	9 先負 <b>ペン習字 B</b> 10:30~12:30 参加費400円 <b>エコクラフト</b> 13:30~15:30 講習料800円	10 仏滅  <b>歌ってGO!!</b> <b>要予約</b> 13:30~15:00 参加費300円
11 大安 <b>日曜サロン</b> 囲碁・麻雀 13:00~16:00 参加費500円 <b>要予約</b>	12 赤口 <b>パンフラワー B</b> 10:30~12:30 講習料800円	13 先勝 <b>スマホ教室</b> 10:30~11:30 11:30~12:30 講習料500円	14 友引	15 先負 <b>ペン習字 A</b> 10:30~12:30 参加費400円 <b>水彩画</b> 13:30~15:30 講習料1000円	16 仏滅 <b>エコクラフト</b> 13:30~15:30 講習料800円	17 大安 <b>映画観賞会</b> 10:30~12:30 『天外者』 スタッフ会議 午後はお休み します
18 赤口 <b>日曜サロン</b> 囲碁・麻雀 13:00~16:00 参加費500円 <b>要予約</b>	19 先勝  <b>敬老の日</b>	20 友引 <b>リメイク</b> 13:30~15:30 講習料1200円	21 先負 <b>ポッチャ</b> <b>要予約</b> 10:30~12:30 参加費300円	22 仏滅 <b>えとせとら</b> 10:30~12:30 参加費400円	23 大安 <b>秋分の日</b>	24 赤口 <b>ホームカーリング</b> 13:30~15:30 参加費300円
25 先勝  <b>おやすみ</b>	26 先負 <b>編み物</b> 10:30~12:30 講習料1000円 <b>スマホ教室</b> 13:30~14:30 講習料500円	27 仏滅 <b>パンフラワー B</b> 10:30~12:30 講習料800円	28 大安 <b>つるしびな</b> 10:30~12:30 講習料800円 <b>つるしびな</b> 13:30~15:30 講習料800円	29 赤口	30 先勝 	

NPO法人 横浜希望が丘コミュニティカフェ(希望カフェ)

「令和4年度横浜市介護予防・生活支援サービス事業」団体 「社会福祉士の支援」

所在: 横浜市旭区中希望が丘93-10 10:00~17:00 日祭日休み

TEL & FAX : 045-295-8252

メール: kiboucafe@gmail.com

- 旭区役所
- 区社会福祉協議会
- 南希望が丘地域ケアプラザ

協力

